

Crêpes salgados



PREZO

Xamón lorque e Queixo Emmental.....	7,00€
Completa..... (Ovo, xamón lorque, beicon, queixo Emmental)	9,10€
Caribeña..... (Beicon, ananá, mozzarella, cebola caramelizada, rúcula e balsámico de Modena)	9,30€
Popeie..... (Ovo, espinafre, xamón lorque e queixo Emmental)	9,30€
Ibérica..... (Ovo, xamón serrano, tomate natural, queixo de cabra e rúcula)	9,30€
Campesiña..... (Bechamel, polo, ovo cocido e queixo Emmental)	10,20€
Marmita..... (Bonito, ovo cocido, gambas, bechamel e salsa de tomate)	10,50€
Avoa..... (Bechamel, cogomelos, espinafres, queixo Emmental e ovo cocido)	10,20€
Parmesana..... (Bechamel, setas, beicon, queixo parmesano e lomo)	10,50€
Cabrales..... (Cogomelos, queixo de Cabrales, mozzarella e xamón lorque)	10,20€
Hortelana..... (Bechamel, espinafres, trigueiros, setas e queixo de cabra)	10,50€
Mexicana..... (Carne, pisto, guacamole, queixo Emmental, , picante e salsa de tomate)	10,50€
Barbacoa..... (Carne, queixo de cabra, beicon, rúcula e salsa barbacoa)	10,50€
Tarantela..... (Carne, xamón lorque, bechamel, queixo Emmental e salsa de tomate)	10,50€
Galega..... (Chicharróns, queixo de tetilla e marmelada de tomate)	10,20€
Manchega..... (Polo, pisto, picante, queixo Emmental e salsa de tomate)	10,20€
Bretona..... (Leituga, polo, cangrexo, gambas e salsa rosa)	11,00€
Quesada..... (Bechamel, queixo Roquefort, queixo Emmental, mozzarella, cogomelos e xamón cocido)	10,50€
Vegetariana..... (Pemento vermello e verde, cabaciña, berenxena, tomate, cebola, mozzarella fresca e queixo Edam)	11,00€
Vikinga..... (Salmón afumado, queixo finas herbas, trigueiros, canónigos, tomatitos e chutney de mango)	11,00€
Jalisco..... (Polo, leituga, tomate, cebola, guacamole, pemento, pataca palla e salsa mexicana)	11,00€

[Se ten algunha alerxia alimentaria,
pregamos o comunique ao persoal do restaurante]

IVE engadido | 1

Ensaladas



PREZO

Mixta (Leituga variada, tomate, espárragos, atún, cebola, ovo e aceitunas)	11,00€
Paula (temperada) (Leituga variada, pasta salteada con setas, xamón serrano, aguacate, ovo e salsa rosa)	11,50€
India (Arroz integral, dátiles, noces, cítricos, plátano, mango, mazã e salsa de iogur)	11,50€
Noruega (Leituga variada, aguacate, gambas, salmón afumado, bocarte, caviar, vinagreta de mostaza e cítricos)	12,40€
Marroquí (Cuscús, dátiles, cítricos, pasas, améndoas, polo, figos, vinagreta de mel e Módena)	11,50€
Nogueira (Leituga, kiwis, aguacate, queixo Roquefort, noces e uvas con salsa de iogur)	11,50€
Caprese (Tomatiños, Mozzarella fresca, aceitunas negras, aguacate, alfábegaz e salsa pesto)	12,40€
César (Leituga variada, polo crocante, beicon, picatostes, tomatiños, ourego e salsa César)	12,00€
Pastor (Leituga variada, queixo de cabra á grella, xamón serrano, tomatiños, cenoura, aceituna negra, noces, cebola caramelizada con vinagreta e mel)	12,40€
Xenovesa (Leituga variada, tomatiños, queixo, beicon, gambas, aceitunas negras, pan frito, vinagreta de Módena e mel)	12,00€
Valkiria (Leituga variada, salmón, mango, mozzarella fresca, aguacate, tomatiños, vinagreta de mostaza e cítricos)	12,40€
Quinoa (Quinoa, cenoura, espinaca fresca, queixo Feta, tomatiños, aguacate, cebola morada e vinagreta de mostaza e mel)	11,50€

Para compartir



Croquetas caseiras de marisco (8 uds.).....	12,00€
Croquetas caseiras de xamón serrano (8 uds.)	11,50€
Provolone con tomate natural, beicon afumado, cebola caramelizada e noces.....	11,50€
Ovos rachados con paleta de Ibérico ou chourizo de Lalín.....	11,50€
Wok de verduras con salsa de soia e sésamo..	11,00€
Delicias fritidas (12 uds.)..... (Lagostino crocante, brocheta de polo e piruletas de queixo)	12,80€
Sopa / crema do día.....	5,50€

Pastas



PREZO

Lasaña da casa vexetal ou de carne.....	11,50€
Tallarins estilo Thai con polo e verdura.....	12,00€
Espagueti boloñesa ou carbonara.....	12,00€
Salteado de espagueti negro con gulas, cogomelos e langostinos.....	14,00€
Espaguetis con lagostinos e tomatiños, parmesano e salsa pesto.....	13,50€

Arroces



Wok de arroz integral con verduriñas.....	13,00€
Risotto de cogomelos con crocante de parmesano.....	13,50€
Risotto negro con xiba e salsa ali-oli.....	14,50€
Risotto de polbo e grelos.....	16,00€
Arroz meloso con lagostinos.....	15,00€

Os nosos pratos



Croca de tenreira á grella.....	17,00€
Hamburguesa de vaca (180 gr)..... (Beicon, queixo de tetilla, rúcula e cebola caramelizada, mostaza antiga e pan de hamburguesa)	13,50€
Carrilleira de ibérico con salsa de Mencía.....	15,00€
Polbo á grella con grelos.....	18,50€
Polo crocante rebozado con panko e salsa barbacoa.....	13,50€
Solombo de ibérico con salsa Pedro Ximénez e cebola caramelizada.....	15,00€

Menús



MENÚ INFANTIL (ata 9 anos)..... (Polo crocante con panko, croquetas caseiras e patacas fritas con ketchup). Inclúe postre e bebida.	11,50€
DISPOÑEMOS DE MENÚ DO DÍA (Consulte ao persoal) (Dous pratos, postre ou café, pan e unha bebida) (De luns a venres a mediodía. Non festivos)	

[Se ten algunha alerxia alimentaria,
pregamos o comuniquemos ao persoal do restaurante]

IVE engadido | 3

Crêpes doces



PREZO

Chocolate..... (Con leite, branco ou mixto)	5,80€
Chocolate, nata e amêndoa.....	6,80€
César..... (Chocolate, xeadro de vainilla e amêndoas)	7,80€
Pampa..... (Doce de leite, xeadro de vainilla, plátano e flambé ao Grand Marnier)	8,30€
Arxentina..... (Doce de leite, nata e torta de queixo)	8,30€
Delicias..... (Chocolate, plátano, nata e amêndoas)	8,30€
Compostela..... (Chocolate branco, xeadro de chocolate, plátano e nozes)	8,30€
Parísina..... (Crema de castaña, nata e amêndoas)	8,30€
Suzette..... (Marmelada de naranxa, amêndoas e flambé Grand Marnier)	8,30€
Estela..... (Crema pasteleira, kiwi, plátano e xeadro de mandarina)	8,30€
Nutella..... (Nutella, plátano e fresa)	8,30€
Ganache..... (Chocolate branco, froitas do bosque e xeadro de fresa)	8,30€
Bosque..... (Marmelada de framboesa, chocolate branco, kiwi, mango e nata)	8,30€
Asturias..... (Compota de mazá, nata, canela e nozes)	8,30€

Sobremesa



Tarta da avoa..... (Chocolate, crema pasteleira e galletas)	5,50€
Tatín de mazá..... (Follado, compota de mazá, xeadro vainilla, caramelo e canela)	6,50€
logurt griego con compota de mazá ou froitas do bosque e muesli.....	6,00€
Coulant con xeadro de mandarina.....	6,50€
Xeadro artesán de chocolate, amorodo, mandarina, vainilla (1 bola).....	2,00€
Torta de queixo ao forno con doce de leite.....	6,00€
Coulant de queixo con ganache.....	6,00€

Sangrías



PREZO
1l

PREZO
2l

Sangría de viño.....	10,00€	14,00€
Sangría de cava.....	11,00€	15,00€

Refrescos



Refrescos.....	2,60€
Zumes.....	2,40€
Zume de laranxa (natural).....	3,60€

Cervexas / Sidra



Cervexa caña.....	2,40€
Cervexa bok.....	3,40€
Botella cervexa.....	2,60€
Sidra doce.....	2,80€

Augas



Auga 1/2 l.	1,80€
Auga 1l.	2,80€

Cafés e infusións



Café.....	1,50€
Tés.....	1,70€

Viños



Copa de Rioja.....	2,80€
Copa de Mencía.....	2,70€
Copa de Ribera del Duero.....	3,00€
Copa de Ribeiro.....	2,70€
Copa de Albariño.....	3,00€

TINTOS

PREZO

D. O. RIOJA

Urbión.....	15,00€
Azpilcueta (crianza).....	18,00€
Ramón Bilbao (crianza)	18,00€
Marqués de Murrieta (reserva).....	24,00€
Vallobera.....	16,50€

D. O. RIBERA DEL DUERO

Rivendel.....	16,00€
Joven de Silos.....	16,00€
Cillar de Silos (crianza).....	24,00€
Cantamuda.....	18,00€

D. O. RIBEIRA SACRA

Ponte da Boga (Mencía).....	16,00€
-----------------------------	--------

D. O. MONTERREI

Mandamientos I Capellán (Mencía).....	15,00€
Tabú (Mencía).....	16,00€
Pazo Mariñán (Mencía-Araúxa).....	16,00€

BRANCOS

D. O. RÍAS BAIXAS

Valmiñor (Rosal).....	18,00€
Marieta (Albariño).....	16,00€
Gran Bazán.....	19,00€

D. O. RIBEIRO

San Clodio.....	17,00€
Cesares Imperium.....	15,00€

D. O. MONTERREI

Tabú (Godello/Treixadura).....	16,00€
--------------------------------	--------

FRIZZE ESPUMOSO

Alma Atlántica (Godello/Albariño).....	16,00€
Alma Atlántica (Mencía).....	16,00€